

Hoe lang is Inloophuis Emmerdennen nog een thuishaven voor mensen met psychische problemen? ‘Als dit wegvalt, zou ik snel vereenzamen’

Martin Laning • 10 maart 2025, 14:00 • [Emmen](#)



Henk (linksvoor) is een van de vaste bezoekers van het inloophuis Emmerdennen. Foto: Boudewijn Benting

Hotel Emmen aan de Boslaan, nabij de Emmerdennen, was vroeger een begrip. En nog altijd komen er veel bezoekers: geen hotelgasten meer, maar mensen die psychische problemen hebben of hadden. Maar hoe lang nog?

Een bezoek aan het inloophuis Emmerdennen van welzijnsorganisatie Cosis helpt hen om weer grip op het leven te krijgen. Op werkdagen komen er gemiddeld zo'n vijftig mensen langs voor koffie, een praatje, lunch of een warme maaltijd. Wie aanschuift, steekt ook zijn handen uit de mouwen, dat is de afspraak. Tafeldekken, afwassen, koken, het hoort er allemaal bij.

Open huis

Op 4 april is er een open huis aan de Boslaan 135. „Koffie en gebak staan die middag klaar en we vertellen dan graag wie we zijn en wat we doen,” vertelt Henk (64), bezoeker van het eerste uur. De Emmenaar wil, net als de andere bezoekers, liever niet met zijn achternaam in de krant.

Het inloophuis is voor hem een tweede huiskamer, die hij nog heeft helpen inrichten. „Ik kom hier al sinds 1995 voor de koffie en de gezelligheid. Even bijkletsen, een biljartje of kaartje leggen, het kan allemaal. Iedereen heeft vergelijkbare achtergrond, dat scheidt een band.”

Broodnodige vitamines

Voor 1995 bestond er een inloop in de wijk Emmerhout, maar daar kon je niet eten en het gebouw werd bovendien te klein. Het eten is om meerdere redenen belangrijk. Henk: „Als je met jezelf in de knoop zit, is gezond eten en drinken niet altijd vanzelfsprekend. Hier eet je lekker, maar krijg je ook de broodnodige vitamines binnen.”

Hij krijgt bijval van Hans (72), ook al dertig jaar een bekend gezicht aan de Boslaan. „De GGZ adviseerde me om hier eens te gaan kijken, echt een gouden tip. Regelmaat is belangrijk voor mij en daar is dit de ideale plek voor. De koffie is altijd prima en als je ergens mee zit, is er altijd iemand om mee te praten. Meestal heb je aan een half woord genoeg. Het voorkomt dat spoken uit het verleden de overhand krijgen”, vertelt hij.

Dat betekent overigens niet dat er voortdurend zware gesprekken worden gevoerd. „Meestal overheerst de gezelligheid. Laatst was er iemand jarig en zongen we voor hem, net als vroeger op school, en versierden we zijn stoel. Het was zijn laatste verjaardag hier, want helaas moeten we eind dit jaar verhuizen.”

Pand is zwaar verouderd

Het uit 1932 stammende gebouw was volgens de Emmer geschiedeniskenner Johan Withaar tot de Tweede Wereldoorlog in gebruik als Hotel Emmen. Het stond ondermeer bekend om zijn grote speeltuin. Bijna honderd jaar later is het met gaskachels verwarmde pand zwaar verouderd en slecht geïsoleerd.

Om die reden is Cosis met de gemeente Emmen, de pandeigenaar, in gesprek over een nieuwe locatie voor de opvang. Maar volgens de Cosis-directie is daarover nog geen witte rook. De gemeente heeft nog geen plannen met het gebouw. „We gaan eerst kijken of en hoe het pand verduurzaamd kan worden“, laat een woordvoerder weten.

‘Verrijking van mijn leven’

Coen (51), die de inloop sinds een half jaar bezoekt, moet er niet aan denken dat de opvang verdwijnt: „Ik ben sinds kort van de drugs af en heb afleiding nodig. De mensen hier voelen als familie. Als dit wegvalt, zou ik snel vereenzamen. Er moeten juist meer van dit soort plekken komen in dorpen en wijken.”

Roelof (67) sluit zich hier helemaal bij aan. Hij stapte acht jaar geleden binnen om nieuwe mensen te leren kennen. „Je komt niet alleen halen, maar door te luisteren naar anderen geef je ook wat terug. Het inloophuis is een verrijking van mijn leven. Ik had hier veel eerder moeten komen.”

Henk: „We zijn gehecht aan dit plekje en hebben geen idee waar we volgend jaar zitten. Dat zorgt voor onzekerheid. Hopelijk is de nieuwe locatie ook goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Nu zitten we vlak bij het station. Dat is echt ideaal.”

Lelijk appartementencomplex

Verdwijnt de inloop uit de Boslaan, dan moet het pand volgens de bezoekers hoe dan ook behouden blijven. „Dit is een gebouw met stijl en karakter. We moeten er niet aan denken dat de gemeente Emmen het laat slopen en dat er een lelijk modern appartementencomplex komt. Dat soort gebouwen zijn er al genoeg”, constateren ze.